



# SuS Oberaden | Rahmentrainingsplan

1	TT-Arena   Kunstrasenplatz									
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
16:00 - 16:30		G	F1		F1		G			
16:30 - 17:00		G	F1		F1		G	E2		
17:00 - 17:30	E1	G	F1		F1		G	E2		
17:30 - 18:00	E1		D		D		E1	E2		
18:00 - 18:30	E1		D	C		D	C	E1		
18:30 - 19:00			D	C		D	C	E1		
19:00 - 19:30	4+5M	AH	1M	C		1M	C			
19:30 - 20:00	4+5M	AH	1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:00 - 20:30	4+5M		1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:30 - 21:00			A		2M	3M		A	2M	3M

2	Römerbergstadion   Rasenplatz						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
19:00 - 19:30	AH			1M			
19:30 - 20:00	AH	1M		1M	2M	3M	
20:00 - 20:30		1M		1M	2M	3M	
20:30 - 21:00			2M	3M		2M	3M

Rasenplatz nur von ca. April - Oktober nutzbar (wetterabhängig) !!

Alt Herren Training findet am Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr in der Sporthalle / Jahnschule statt !!

**5. Mannschaft: Der Spielbetrieb soll im März 2022 starten, bis dahin Samstags 16 Uhr einplanen für Freundschaftsspiele / Training**

## Trainerkontakt

<b>1. Mannschaft</b>	Birol Dereli	Tel.: 0163 / 7591314
<b>2. Mannschaft</b>	Almir Halilovic	Tel.: 0176 / 55207151
<b>3. Mannschaft</b>	Patrick Schmidt	Tel.: 01590 / 1609057
<b>4. Mannschaft</b>	Alexander Fritzer	Tel.: 01577 / 3785600
<b>5. Mannschaft</b>	Stefan Braun	Tel.: 01522 / 1075426
<b>Alte Herren</b>	Ramasan Bicakci	Tel.: 0173 / 9186079

<b>A-Jugend (U19) 03/04</b>	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
<b>B-Jugend (U17) 05/06</b>	-	
<b>C-Jugend (U15) 07/08</b>	Alexander Fritzer	Tel.: 01577 / 3785600
<b>D-Jugend 1(U13) 09/10</b>	Sascha Langner	Tel.: 0173 / 7355791
<b>D-Jugend 2(U13) 09/10</b>	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
<b>E-Jugend 1(U11) 11/12</b>	Sebastian Gulatz	Tel.: 0179 / 7674471
<b>E-Jugend 2(U11) 11/12</b>	Thomas Krüger	Tel.: 01573 / 6588696
<b>F-Jugend (U9) 13/14</b>	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
<b>G-Jugend (U7) 15/16</b>	Matthias Eggenstein	Tel.: 0177 / 7822523

