



SuS Oberaden | Rahmentrainingsplan

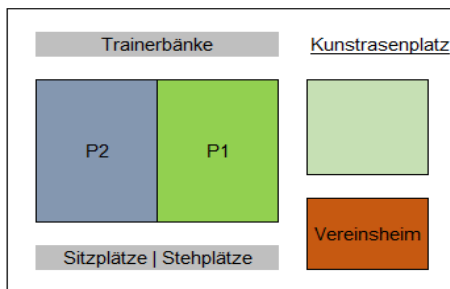
1	TT-Arena Kunstrasenplatz									
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
16:00 - 16:30		G	F1		F1		G			
16:30 - 17:00		G	F1	E2	F1		G	E2		
17:00 - 17:30	E1	G	F1	E2	F1		G	E2		
17:30 - 18:00	E1		D	E2	D		E1	E2		
18:00 - 18:30	E1		D	C	D	C	E1			
18:30 - 19:00			D	C	D	C	E1			
19:00 - 19:30	4+5M	AH	1M	C	1M	C				
19:30 - 20:00	4+5M	AH	1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:00 - 20:30	4+5M		1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:30 - 21:00			A	2M	3M		A	2M	3M	

2	Römerbergstadion Rasenplatz						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
19:00 - 19:30	AH			1M			
19:30 - 20:00	AH	1M	2M	3M	1M	2M	3M
20:00 - 20:30		1M	2M	3M	1M	2M	3M
20:30 - 21:00			2M	3M		2M	3M

Rasenplatz nur von ca. April - Oktober nutzbar (wetterabhängig) !!

Alt Herren Training findet am Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr in der Sporthalle / Jahnschule statt !!

5. Mannschaft: Der Spielbetrieb soll im März 2022 starten, bis dahin Samstags 16 Uhr einplanen für Freundschaftsspiele / Training



Trainerkontakt

1. Mannschaft	Birol Dereli	Tel.: 0163 / 7591314
2. Mannschaft	Almir Halilovic	Tel.: 0176 / 55207151
3. Mannschaft	Patrick Schmidt	Tel.: 01590 / 1609057
4. Mannschaft	Alexander Fritzier	Tel.: 01577 / 3785600
5. Mannschaft	Stefan Braun	Tel.: 01522 / 1075426
Alte Herren	Ramasan Bicakci	Tel.: 0173 / 9186079

A-Jugend (U19) 03/04	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
B-Jugend (U17) 05/06	-	
C-Jugend (U15) 07/08	Alexander Fritzier	Tel.: 01577 / 3785600
C-Jugend 2(U15) 07/08	Jacki Sternberg	Tel.: 0174 / 3899686
D-Jugend 1(U13) 09/10	Sascha Langner	Tel.: 0173 / 7355791
D-Jugend 2(U13) 09/10	Roland Daslik	Tel.: 01578 / 3440969
E-Jugend 1(U11) 11/12	Sebastian Gulatz	Tel.: 0179 / 7674471
E-Jugend 2(U11) 11/12	Thomas Krüger	Tel.: 01573 / 6588696
F-Jugend (U9) 13/14	Deniz Kilinc	Tel.: 0163 / 8672029
F-Jugend 2(U9) 13/14	Christian Glaebel	Tel.: 0176 / 24690174
G-Jugend (U7) 15/16	Matthias Eggenstein	Tel.: 0177 / 7822523