



SuS Oberaden | Rahmentrainingsplan

1	TT-Arena Kunstrasenplatz									
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00 - 16:30		G1+2	F1	F2			F1	F2	G1+2	
16:30 - 17:00		G1+2	F1	F2		E2	F1	F2	G1+2	E2
17:00 - 17:30	E1	G1+2	F1	F2		E2	F1	F2	G1+2	E2
17:30 - 18:00	E1		D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C		E2	D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C	E1	E2
18:00 - 18:30	E1		D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C			D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C	E1	
18:30 - 19:00			D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C			D1 (P1/1) D2 (P1/2)	C	E1	
19:00 - 19:30	4+5M	AH	1M				1M			
19:30 - 20:00	4+5M	AH	1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:00 - 20:30	4+5M		1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:30 - 21:00				A	2M	3M		A	2M	3M

2	Römerbergstadion Rasenplatz									
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
19:00 - 19:30	AH		1M				1M			
19:30 - 20:00	AH		1M		2M	3M	1M		2M	3M
20:00 - 20:30			1M		2M	3M	1M		2M	3M
20:30 - 21:00					2M	3M			2M	3M

Rasenplatz nur von ca. April - Oktober nutzbar (wetterabhängig) !!

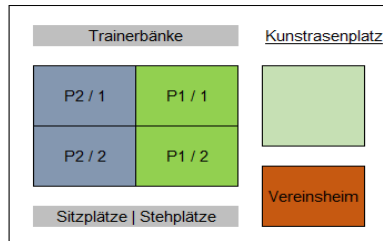
Alt Herren Training findet am Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr in der Sporthalle / Jahnschule statt !!

5. Mannschaft: Der Spielbetrieb soll im März 2022 starten, bis dahin Samstags 16 Uhr einplanen für Freundschaftsspiele / Training

Trainerkontakt

1. Mannschaft	Birol Dereli	Tel.: 0163 / 7591314
2. Mannschaft	Almir Halilovic	Tel.: 0176 / 55207151
3. Mannschaft	Patrick Schmidt	Tel.: 01590 / 1609057
4. Mannschaft	Alexander Fritzier	Tel.: 01577 / 3785600
5. Mannschaft	Stefan Braun	Tel.: 01522 / 1075426
Alte Herren	Ramasan Bicakci	Tel.: 0173 / 9186079

A-Jugend (U19) 03/04	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
B-Jugend (U17) 05/06	-	
C-Jugend (U15) 07/08	Jörg Thöling	Tel.: 0176 / 50225472
D-Jugend 1(U13) 09/10	Sascha Langner	Tel.: 0173 / 7355791
D-Jugend 2(U13) 09/10	Roland Daslik	Tel.: 01578 / 3440969
E-Jugend 1(U11) 11/12	Sebastian Gulatz	Tel.: 0179 / 7674471
E-Jugend 2(U11) 11/12	Thomas Krüger	Tel.: 01573 / 6588696
F-Jugend 1(U9) 13/14	Deniz Kilinc	Tel.: 0163 / 8672029
F-Jugend 2(U9) 13/14	Christian Glaebel	Tel.: 0176 / 24690174
G-Jugend 1(U7) 15/16	Marc Körner	Tel.: 0176 / 63847223
G-Jugend 2(U7) 15/16	Matthias Eggenstein	Tel.: 0177 / 7822523





SuS Oberaden | Rahmentrainingsplan | Winterzeit

1	Sporthalle Jahnschule				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 16:30		F2	F1	F2	F1
16:30 - 17:00	E1	F2	F1	F2	F1
17:00 - 17:30	E1			E2	
17:30 - 18:00	E1			E2	

2	Sporthalle Römerbergsporthalle				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 16:30	G1	G2			G1
16:30 - 17:00	G1	G2			G2
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					

Trainerkontakt

E-Jugend 1(U11) 11/12	Sebastian Gulatz	Tel.: 0179 / 7674471
E-Jugend 2(U11) 11/12	Thomas Krüger	Tel.: 01573 / 6588696
F-Jugend 1(U9) 13/14	Deniz Kilinc	Tel.: 0163 / 8672029
F-Jugend 2(U9) 13/14	Christian Glaebel	Tel.: 0176 / 24690174
G-Jugend 1(U7) 15/16	Marc Körner	Tel.: 0176 / 63847223
G-Jugend 2(U7) 15/16	Matthias Eggenstein	Tel.: 0177 / 7822523