



# SuS Oberaden | Rahmentrainingsplan

SuS Oberaden Arena   Kunstrasenplatz										
1	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00 - 16:30	F2	G1	E2	F1	F3		E2	F1	G1	F2 + F3
16:30 - 17:00	F2	G1	E2	F1	F3	E1	E2	F1	G1	F2 + F3
17:00 - 17:30	F2	G1	E2	F1	F3	E1	E2	F1	G1+E1	F2 + F3
17:30 - 18:00	D2		D1	C	G2	E1	D1	C	E1	D2
18:00 - 18:30	D2		D1	C	G2		D1	C	E1	D2
18:30 - 19:00	D2		D1	C	G2		D1	C		D2
19:00 - 19:30	4+HM	AH	1M				1M			
19:30 - 20:00	4+HM	AH	1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:00 - 20:30	4+HM	AH	1M	A	2M	3M	1M	A	2M	3M
20:30 - 21:00				A	2M	3M		A	2M	3M

Alt Herren Training findet am Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr in der Sporthalle / Jahnschule statt !!

## Trainerkontakt

<b>1. Mannschaft</b>	Birol Dereil	Tel.: 0163 / 7591314
<b>2. Mannschaft</b>	Almir Halilovic	Tel.: 0176 / 55207151
<b>3. Mannschaft</b>	Patrick Schmidt	Tel.: 0159 / 01609057
<b>4. Mannschaft</b>	Alexander Fritzler	Tel.: 0157 / 73785600
<b>Hobymannschaft</b>	Stefan Braun	Tel.: 0152 / 21075426
<b>Alte Herren</b>	Ramasan Bicakci	Tel.: 0173 / 9186079

<b>A-Jugend (U19)</b>	Mathias Nagel	Tel.: 0178 / 9215187
<b>B-Jugend (U17)</b>		
<b>C-Jugend (U15)</b>	Samet Köse	Tel.: 0171 / 1774740
<b>D-Jugend 1(U13)</b>	Roland Daslik	Tel.: 0157 / 83440969
<b>D-Jugend 2(U13)</b>	Sebastian Gulatz	Tel.: 0179 / 7674471
<b>E-Jugend 1(U11)</b>	Thomas Krüger	Tel.: 0157 / 36588696
<b>E-Jugend 2(U11)</b>	Deniz Kilinc	Tel.: 0163 / 8672029
<b>F-Jugend 1(U9)</b>	Christian Gaebel	Tel.: 0176 / 24690174
<b>F-Jugend 2(U9)</b>	Helmut Scherer	Tel.: 0157 / 86905290
<b>F-Jugend 3(U9)</b>	Dilara Genc	Tel.: 0176 / 64983979
<b>G-Jugend 1(U7)</b>	Matthias Eggenstein	Tel.: 0177 / 7822523
<b>G-Jugend 2(U7)</b>	Marcus Cora	Tel.: 0160 / 8090888

